

DOS SÍER



Impulsando el talento desde la mente



2026



QUIÉN SOY

Soy **Javier Caldúch Rochina**, Psicólogo especializado en el Deporte de Alto Rendimiento y en Coaching. Esto es lo que me gusta contar si sóloquieres conocer mi lado profesional, pero Javi, como me suelen llamar todas mis personas más cercanas es mucho más que eso. Desde pequeño conocí la importancia de la psicología por motivos de salud mental en mi ámbito familiar y la pasión por el motor en un lugar epicéntrico en la disciplina, la Comunidad Valenciana.



Esa curiosidad, unida a mi gran pasión todo tipo de deportes y que al principio parecía no tener mucho vínculo se acabó uniendo en mi gran vocación, ayudar a deportistas a mejorar su rendimiento a través del cuidado de la salud mental. El deporte es el gran motor de mi vida, verlo me emociona y practicarlo me sana, no concibo una vida sin competición.



Nunca he tenido claro si dedicarse al deporte es la mejor opción, no es el camino más sencillo ni más estable, sin embargo, **nada me emociona más que la competición y el rendimiento**, veo al deporte como el lugar en el que encontramos la libertad para emocionarnos sin filtros y para ser nosotros mismos. No hay nada más apasionante que acompañar a personas apasionadas y emocionadas por sus objetivos, y esto es muy difícil de encontrar fuera de la competición.

Mi visión es clara, **la psicología es una herramienta más de la que los deportistas se pueden nutrir**. La psicología no se necesita, se usa. Por tanto, mi trabajo va más allá de la necesidad personal, mi trabajo se centra en la voluntad de creer en la psicología. Sólo trabajo con personas que creen que cuidar su salud mental y desarrollar su faceta personal son claves para su rendimiento. Soy férreo a mis valores. Soy alguien coherente, fiel y respetuoso. **Si tus objetivos son ambiciosos y tus ganas de mejorar son grandes de mí no recibirás menos**. No te voy a esperar, si quieres trabajar conmigo te estaré preguntando proactivamente para seguir creciendo juntos. Los objetivos de mis clientes son mis objetivos personales.

Cuando comencé a trabajar como psicólogo del deporte me dí cuenta que tenía otra motivación añadida: mejorar las disciplinas que trabajo. He desarrollado mi propio método de trabajo juntando herramientas propias y aceptando la calidad del trabajo de otros colegas de profesión para sacar a la luz un método mixto entre la psicología más avanzada y actualizada, con herramientas de biofeedback e inteligencia artificial y la psicología más básica para trabajar el desarrollo personal. **Mi valor no reside en mi calidad, reside en mi amplitud de foco.** En deporte nada es “bueno” o “malo”, y la psicología ofrece herramientas tan variadas y de tanta calidad que no encuentro el sentido en no sacar provecho de todas ellas.





EXPERIENCIA

2020



Área de Desarrollo Personal, Profesional y Optimización de Rendimiento

Tres temporadas a cargo de más de seis equipos de Fútbol 8 y Fútbol 11. Desarrollo de talento joven y de proyectos junto al Área de Desarrollo como Proyecto de Responsabilidad

Individual y Proyecto de Inteligencia Emocional aplicada al Fútbol

2023



Área de Desarrollo Personal, Profesional y Optimización de Rendimiento

Tres temporadas a cargo de más de seis equipos de Fútbol 8 y Fútbol 11. Desarrollo de talento joven y de proyectos junto al Área de Desarrollo como Proyecto de Responsabilidad

Individual y Proyecto de Inteligencia Emocional aplicada al Fútbol

2026

Javier Calduch - Psicología Deportiva

CEO y Fundador de la homónima consulta privada, centro de psicología del deporte de alto rendimiento privada, especializado en Motorsports, con experiencia en deportes individuales y deportes colectivos, con múltiples éxitos a nivel mundial, europeo y nacional

SportLAB - Investigación

Coordinador del centro asociado a la empresa Deporte y Rendimiento Deportivo S.L. y a la centro educativo Florida Universitaria. Coordinador y docente en el Máster Psicología y Coaching del Deporte y la Actividad Física.

WIBEX Management

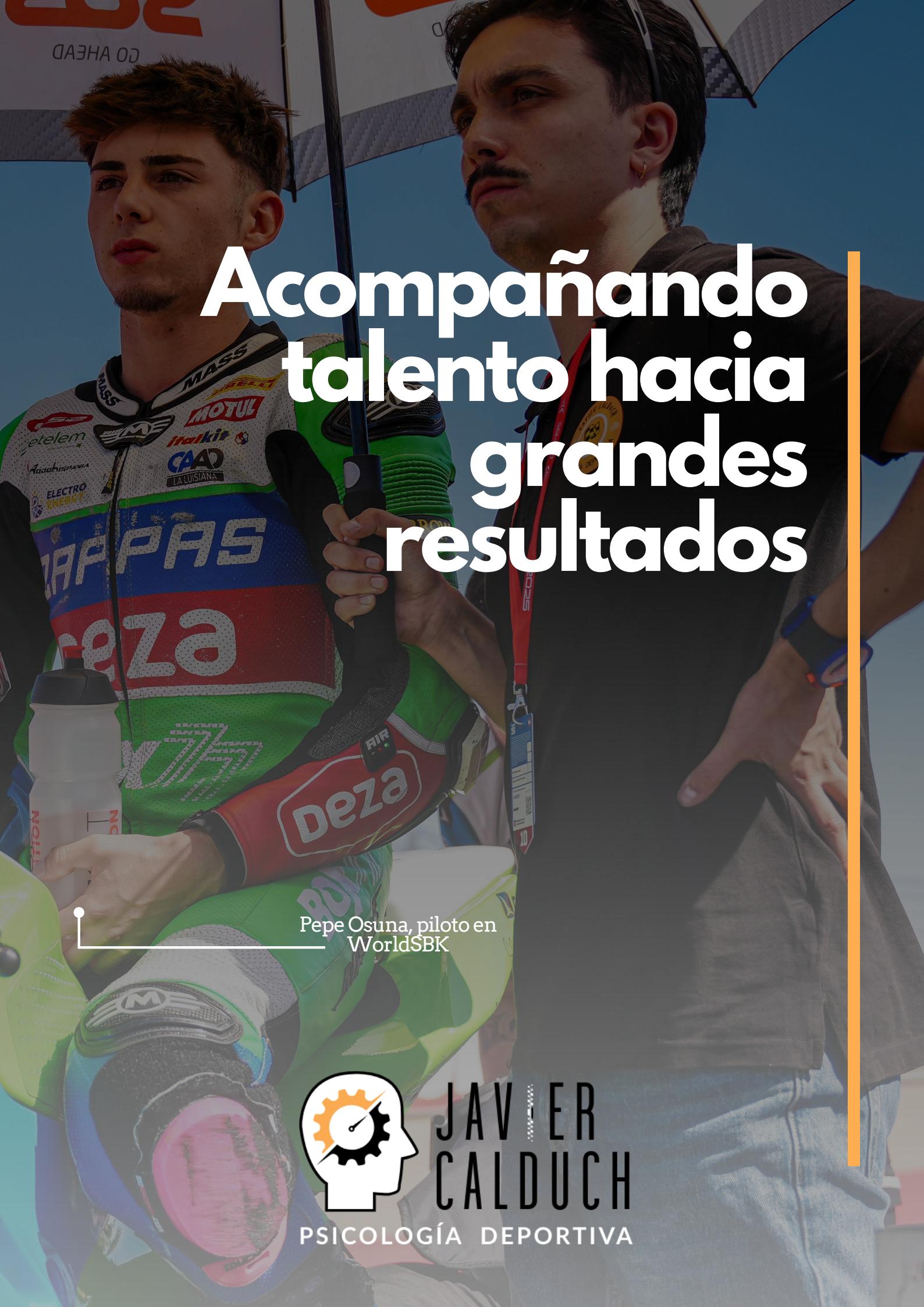
Psicólogo del Deporte de la agencia, trabajando con todos los deportistas asociados a ella, con representación en WorlSBK, MotoGP, WorldWCR y Boxeo a nivel nacional y europeo, con múltiples éxitos asociados.

FUTEDU Academy

Coordinador de Área de Psicología del centro de alto rendimiento de Futedu Academy, con experiencia con +30 futbolistas procedentes de Estados Unidos, Canadá y Europa



Real Federación Española de Fútbol
Psicólogo de la Selección femenina Sub-15



Acompañando talento hacia grandes resultados



Pepe Osuna, piloto en
WorldSBK



JAVIER
CALDUCH
PSICOLOGÍA DEPORTIVA



WORLDSSP600 WORLD CHAMPION 2024

ADRIÁN HUERTAS

JUNTO A WIBEX MANAGEMENT



WORLDSSP300 WORLD CHAMPION 2025

BEÑAT FERNÁNDEZ

PRIMERA MARCA CHINA DE LA HISTORIA
EN CONSEGUIR UN TÍTULO MUNDIAL



CAMPEONA EUROPA BOXEO MINIMOSCA

TATI PÉREZ

JUNTO A WIBEX MANAGEMENT



SUBCAMPEONA DEL MUNDO WORLDWCR 2025

BEATRIZ NELIA



ESPECIALIDAD

ALTO RENDIMIENTO

Elegí la psicología del deporte por la competición, y la competición por el alto rendimiento. Es mi pasión y es mi especialidad. Amo trabajar con todo tipo de personas con objetivos de alto rendimiento. Mi especialidad no la marca tu nivel, la marcan tus objetivos.



OPTIMIZACIÓN DE RENDIMIENTO

Mi trabajo se basa en optimizar tus recursos mentales para que aumentar tu rendimiento siendo eficiente con la energía mental depositada, lo que permite obtener mejores resultados y resguardar más recursos para las siguientes competiciones.

MOTORSPORTS

Por vocación y pasión los deportes de motor han marcado mi vida. Su lenguaje, formato, categorías y necesidades son mi especialidad, cosechando grandes éxitos en motociclismo en diferentes categorías, tanto masculino como femenino.



MÉTODO

CONOCER



- Entrevista personal
- Análisis de Rendimiento Mental
- Competición y claves

ANALIZAR



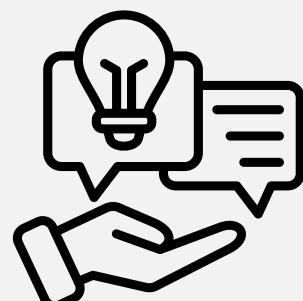
- Control de Carga Mental
- Cooperación Interdisciplinaria
- Rutina de Competición

PLANIFICAR



- Objetivos Personales
- Plan de Acción
- Objetivos Deportivos y Rendimiento

ASESORAR



- Toma de decisiones
- Optimizar recursos y carga mental
- Mejora de confianza

SERVICIOS

PROGRAMA DE ALTO RENDIMIENTO INDIVIDUAL

Mis programas "Pro", "Advanced" y "Premium" constan de un trabajo semanal, guiado y de sesiones en los que el deportista va a tener un seguimiento personalizado, con recursos para trabajar con un alto grado de compromiso.



ASESORAMIENTO DE EQUIPOS Y ENTRENADORES

Programas personalizados para clubes de todo tipo de deportes colectivos, para jugadores/as como para miembros del staff. Dinámicas de team-building, formación psicoeducativa y desarrollo personal para mejorar el rendimiento colectivo y el clima de trabajo.



ASESORAMIENTO PARA FAMILIAS

Programas diseñados para familias de deportistas que consideran que necesitan mejorar su rol en la carrera deportiva de sus hijos/as. Sesiones individuales o grupales padres-hijos para trabajar aspectos clave del rendimiento deportivo de vuestros hijos/as.



ASESORAMIENTO PARA EMPRESAS

Talleres de trabajo para mejorar el clima relacional en las empresas, clave para la productividad del trabajador/a y para la eficiencia de la empresa. Trabajo directivos y empleados para aumentar el rendimiento empresarial y personal del equipo de trabajo.



TALLERES Y ACTIVIDADES GRUPALES

Actividades específicas para todo tipo de edades y ámbitos de rendimiento en las que se trabajan aspectos clave como la habilidades sociales, de comunicación, de toma de decisiones y el desarrollo personal y de autoconocimiento.





JAVIER
CALDUCH
PSICOLOGÍA DEPORTIVA

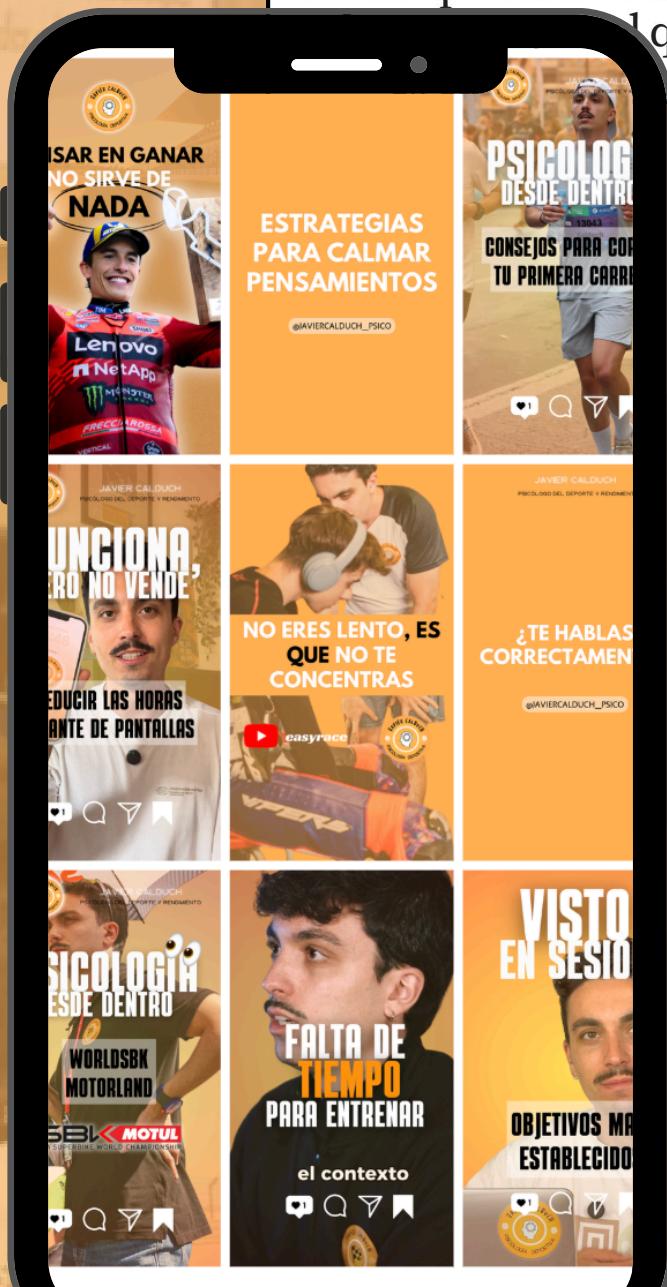
Beñat Fernández, Campeón del
Mundo WOrlsSSP300 2025

2025
FIM SUPERSPORT 300
WORLD CHAMPION

Donde la
divulgación
impulsa el
deporte

ANÁLISIS PSICOLÓGICO

“Fernando Alonso, a sus 43 años, es un nombre propio con un legado digno de uno de los grandes deportistas de la historia de España: ganar un campeonato más sería algo que ya”



MOTOGP

UN CAMBIO DE DISCURSO REFLEJA AL NUEVO JORGE MARTÍN: "ERA UN PILOTO QUE CAÍA MUCHO EN LA QUEJA"

Javier Calduch, psicólogo de pilotos, ha analizado la situación psicológica de Martín y Bagnaia en el final de temporada.

**S Reportaje SPORT**

MOTOCICLISMO

Los psicólogos irrumpen en el 'paddock' de MotoGP: "Si un piloto tuviese miedo, no se subiría a la moto"

Javier Calduch, psicólogo especializado en motociclismo, explica el papel que ejerce un profesional de la salud mental en un deporte con tanta presión y con lesiones especialmente duras

**EL PAÍS**

SUSCRÍBETE

Motociclismo

DEPORTES · MOTOGP · MOTO2 · MOTO3 · MÁS MOTOR

MUNDIAL DE MOTOCICLISMO >

E La falta de información tras el accidente en Malasia irrita al 'paddock' de MotoGP: "La mente se te va inevitablemente a otras

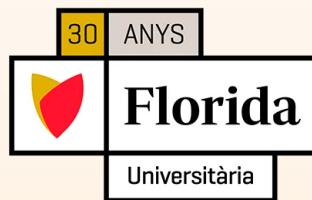


toxicología, trabaja con pilotos como Adrián Huertas (piloto de Moto2 y Campeón del Mundo de Supersport y Supersport 300) o María Neila (WorldWCR), entre muchos otros. “Creo que ahora viene una generación que de verdad está entendiendo que la psicología es lo importante para poder rendir encima de la moto”, explica.

RED DE CONFIANZA



Universidad
Internacional
de Valencia





JAVIER
CALDUCH
PSICOLOGÍA DEPORTIVA

5,0



Algunas de
las opiniones
de mis clientes

Toda la info en

www.javiercalduch.com



5,0



Opositor a policía

Mi experiencia fue muy positiva, tenía ansiedad de enfrentarme a unas pruebas y con su asesoramiento pude mejorar mi versión de mí... Me gusta su forma de trabajar, lo recomiendo sin dudas



Entrenador de fútbol profesional

Con Javier conseguimos evolucionar a nivel colectivo gracias a su implicación en el día a día, entendimiento de las necesidades colectivas e individuales y su capacidad para relacionar todo con el objetivo de mejorar el rendimiento.



Piloto de motociclismo

Trabajar con Javi es algo que me ha sumado mucho. En medio año de trabajo me ha ayudado en los momentos que estoy bloqueado y a tomar decisiones muy importantes que han cambiado mi vida por completo, cambiar rutinas, trabajar en conceptos que le pido y cuando las cosas han sido difíciles ha estado siempre para apoyarme



Boxeadora

Nunca había trabajado la parte psicológica en deporte ni en la vida en general, y la verdad que trabajar contigo ha sido un gran plus en lo deportivo y en el día a día, ahora veo que es una parte esencial. Gracias por tu trabajo!!!



Futbolista

Siempre me sentí en buenas manos. Gracias a tu ayuda pude recuperarme más rápido y volver a jugar sin miedo. Eres parte importante de mi progreso como futbolista.



Padre de joven deportista

Como padre de deportista, puedo decir que el trabajo que está realizando Javier con mi hijo le ha ayudado a enfocarse más, entenderse mejor, aumentar su confianza... todo de forma sencilla y efectiva con la modalidad online. Estamos más que contentos con Javier.

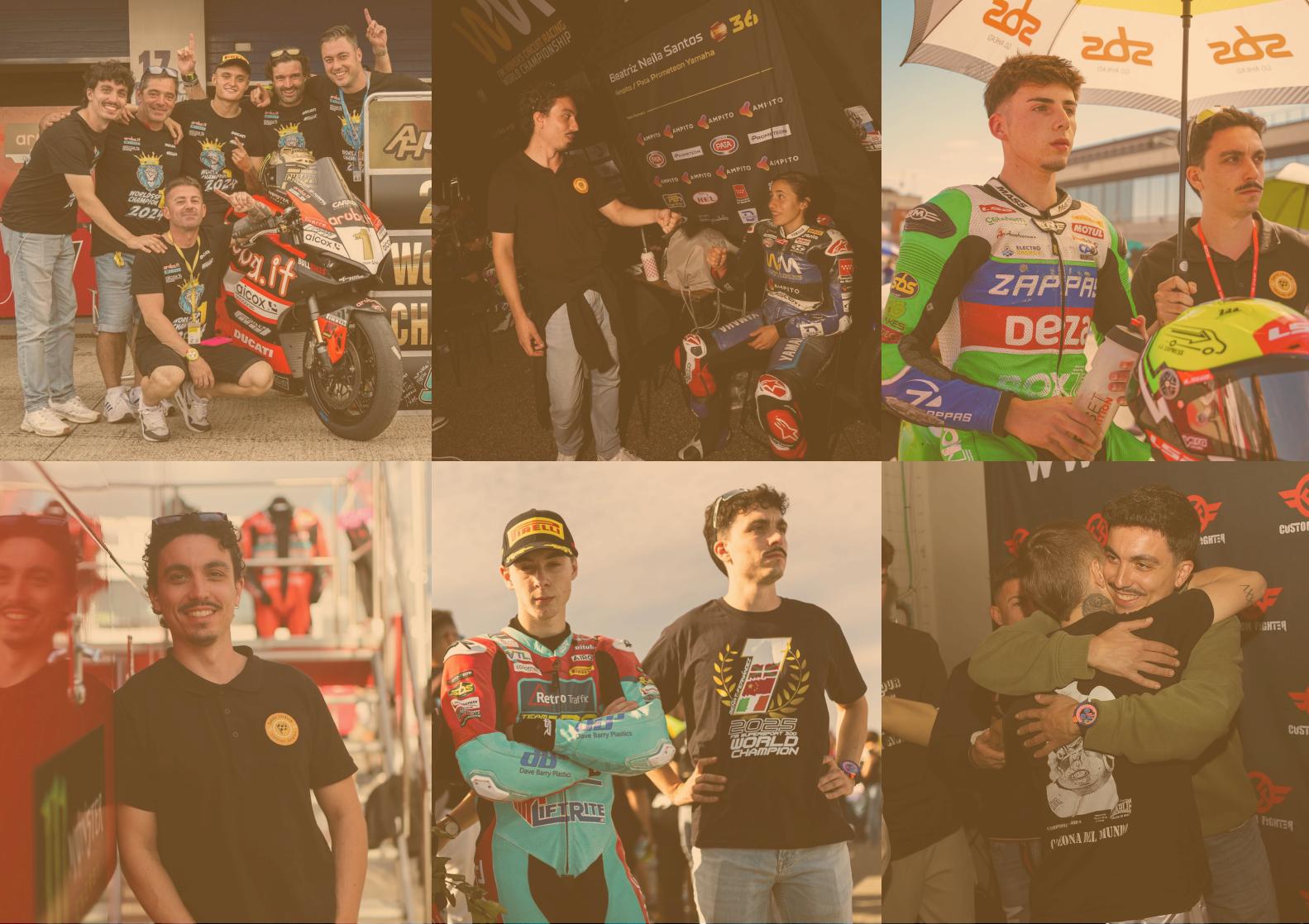




VISITA MI WEB

The website features a navigation bar with links to Home, Servicios, Áreas de trabajo, Sobre mí, and Contacto. The main content area includes a large image of a smiling man with his arms crossed, followed by text: "Psicología Deportiva y de Alto Rendimiento" and "Impulsa tu rendimiento mental con un enfoque psicológico personalizado y efectivo". A prominent button says "Método 100% Online". Below the laptop, a yellow banner contains the quote "Sin atajos, con estrategias" and a double quotes symbol.

www.javiercalduch.com



PSICOLOGÍA DEPORTIVA

CONTACTO



Javier Calduch Rochina



@jcalduch_psico



jcalduchrochina@gmail.com



+34 610 014 654

